DE
WWW.INNSBRUCK.INFO
#MYINNSBRUCK

INNS' BRUCK

unlimited

SUMMER

STADT ERKUNDEN – NATUR ERLEBEN

Maria-Theresien-Straße mit Blick auf die Seegrube

INHALT

4 Willkommen
7 Übersichtskarte Region Innsbruck

10 EXPLORING
12 Walks to explore - Zu Fuß die Stadt erkunden

14 STADT ERLEBEN
16 Innsbrucks Must-Sees
19 Innsbruck Card
20 Dining & Enjoying
21 Shopping & Spotting

22 EXPLORING EVEN FURTHER
26 Bis zu 90 Minuten entfernt
27 Bis zu drei Stunden entfernt
28 Welcome Card
30 Story: Filmreife Momente in und um Innsbruck

34 NATUR ERLEBEN
36 Hiking
38 Climbing
39 Biking & Cycling
40 Swimming
41 Golf

42 VORFREUDE AUF WINTERLICHE ABENTEUER

WILLKOMMEN

IN DER REGION INNSBRUCK

STADT ERKUNDEN – NATUR ERLEBEN

Mitten im Herzen der Alpen gelegen, bietet die Region Innsbruck eine Fülle an Kontrasten, verdichtet auf engstem Raum: Wohltuende Sommerfrische am Berg, an Orten, die bis in hochalpine Gegenden reichen, sonnenbeschienene, idyllische Plateaus und atemberaubende Panoramablicke.
Dazu im Wechsel: geschäftiges Treiben in der Stadt, ein bunter Fächer kulinarischer und kultureller Besonderheiten und eine umfassende Vielfalt an Ausgeh- und Einkaufsmöglichkeiten. Perfekt, um heiße Sommertage entspannt ausklingen zu lassen. All das macht den einzigartigen und erlebnisreichen alpin-urbanen Mix der Urlaubsdestination Innsbruck aus.

Nordkette mit Blick auf Innsbruck

INNSBRUCK ERREICHEN PER

FLUGZEUG:
Direktflüge aus vielen Städten Europas verbinden den Flughafen Innsbruck mit dem restlichen Europa. Auch der internationale Flughafen München liegt nur rund zwei Autostunden entfernt.

BAHN:
Aus allen Himmelsrichtungen führen Bahnlinien nach Innsbruck: von Basel oder Zürich über Feldkirch und St. Anton am Arlberg, von München über Rosenheim oder Garmisch, von Mailand über Verona und Bozen oder von Wien über Linz und Salzburg.

AUTO:
Der Knotenpunkt Innsbruck führt die Autobahnen aus dem Westen (Schweiz, Liechtenstein, Vorarlberg), aus dem Süden (Rom, Mailand, Bozen) und aus dem Osten (Wien, Salzburg, München) zusammen.

KOSTENLOSE ANREISE MIT DEN ÖFFIS IN DIE UNTERKUNFTSORTE:
Auf Wunsch erhalten Gäste von teilnehmenden Unterkünften einen Anreise-Voucher, welcher bei Anreise mit Bus und Bahn in die Urlaubsdestination Innsbruck die kostenlose Weiterfahrt mit ausgewählten Buslinien in die einzelnen Urlaubsorte ermöglicht.

WELCOME CARD
Die Welcome Card erhält der Gast kostenlos bei Anreise von freiwillig teilnehmenden Vermietern. Sie ermöglicht dem Urlauber ganzjährig eine Vielzahl an Vergünstigungen und Programmen in der Region Innsbruck.

- Kostenlose Berg- und Talfahrt mit ausgewählten Bergbahnen in der Region Innsbruck (ab 3 Übernachtungen)
- Kostenloses Bergwanderprogramm
- 50 % Ermäßigung auf den Badeeintritt (Tageskarte): Badesee Untermieming, Waldschwimmbad Barwies, Telfer Bad, Freizeitzentrum Axams, Freibad Mutters, Natterer See, Lanser See

Weitere Vorteile und Informationen zur Welcome Card auf
www.innsbruck.info/welcome

INNSBRUCK CARD – DER SCHLÜSSEL ZU DEN WICHTIGSTEN HIGHLIGHTS
Alpin-urbanes Entdecken in und um Innsbruck herum leicht gemacht: Mit der Innsbruck Card und ihren vielen inkludierten Leistungen genießen Sie das volle Programm mit nur einem Ticket. Top-10-Sehenswürdigkeiten ebenso wie einzigartige Kontraste, historische Schätze, beeindruckende Panoramen und Naturgenuss im Herzen Tirols, Stadtflair, Landluft und Gipfelgefühle.

Weitere Vorteile und aktuelle Informationen zur Innsbruck Card
www.innsbruck.info/ic

REGION INNSBRUCK

SEEING

DINING

SPOTTING

EXPLORING

UND NOCH VIEL MEHR

SHOPPING

BIKING

HIKING

0 10 km

EXPLORING

GRENZENLOSES STADTVERGNÜGEN

VOM STADTABENTEUER HINAUF ZUR BERGSOMMERFRISCHE

Zwischen Kultur und Natur, Höhen und Tiefen, Tradition und Jugend: Perspektiven wechseln im Sauseschritt – keine andere Stadt verbindet extreme Gegensätze auf so bunte und charmante Weise wie Innsbruck. Ob man sich vom Herzen der Stadt auf den Berg begibt, um das Alpenjuwel von oben zu bestaunen, oder einen Zeitsprung erlebt zwischen moderner Architektur und historischen Bauten. Sportlich aktiv oder einfach entspannt – das Spektrum an Erlebnissen ist enorm und garantiert eine abwechslungsreiche Auszeit.

Blick auf Innsbruck von der Hungerburg aus

ZU FUSS DIE STADT ERKUNDEN

ALPIN-URBANE WALKS – „OFF THE BEATEN TRACKS“

Perspektiven wechseln: Sich vom Herzen der Stadt direkt in die Natur begeben, wo wilde Bäche rauschen, auf den Spuren der Habsburger durch alte Gassen von einem architektonischen Zeitzeugen zum nächsten schlendern – oder gleich in luftige Höhen aufsteigen und von der Nordkette herabschauen auf urbanes Treiben. All das und noch mehr Perspektivenwechsel bietet Innsbruck. Vieles ist fußläufig erreichbar und kann frei nach Belieben erobert werden: Die Top-Sehenswürdigkeiten mit der Innsbruck Card entdecken, sich gemütlich mit dem Sightseer einen Überblick verschaffen oder einen der sieben spannenden Walks probieren. Thematisch und handta-schentauglich aufbereitet in dem „Walks to explore“-Folder, werden Sie von einem Extrem ins andere geführt.

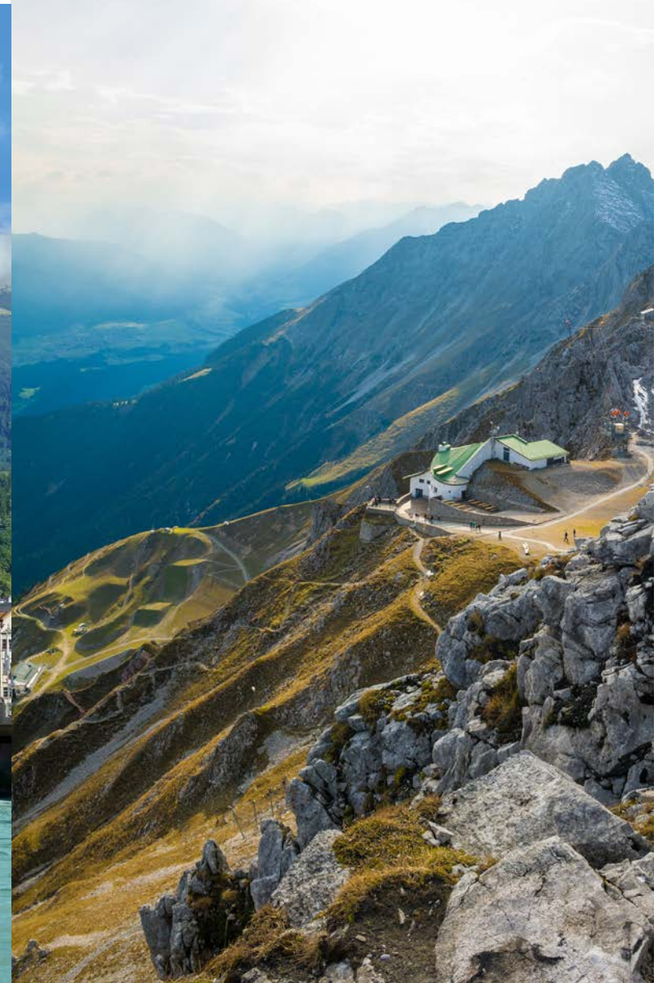
Mehr Informationen gibt es auf
www.innsbruck.info

Mariahilf-Häuserzeile

Sillschlucht

ALLE DETAILS ZU DEN WALKS IN DER „WALKS TO EXPLORE“ BROSCHÜRE

Nordkette - Station Hafelekar



WALKS TO EXPLORE

Sieben Walks, die Stadt und Natur, Geschichte und Moderne, Kultur und Architektur miteinander verbinden. Per pedes oder auf dem Rad kann so die große Vielfalt Innsbrucks mit Leichtigkeit erkundet werden.

- **Walk 1:**
  Alpin-urbane Perspektiven: Stadt und Berg in einer Tour
- **Walk 2:**
  Tiefe Schluchten, hohe Schanze: zwischen Sprungschanze und Sillschlucht
- **Walk 3:**
  Von modern bis besinnlich: die sieben Christkindlmärkte in Innsbruck. Eine Spezialtour für die Weihnachtszeit zu den schönsten Weihnachtsmärkten der Stadt.
- **Walk 4:**
  Maximilian, Sisi & Co.: Auf den Spuren der Habsburger
- **Walk 5:**
  Das junge Innsbruck: Skaterplatz, Kletterparadies und Badesee mit dem Rad entdecken
- **Walk 6:**
  Innsbrucks Moderne entdecken: Architektur von Weltniveau verbindet sich mit Tiroler Baukunst
- **Walk 7:**
  Das authentische Innsbruck: Dem Trubel der Altstadt entfliehen, aber im historischem Umfeld verweilen

STADT ERLEBEN

HIGHLIGHTS UND VERBORGENE SCHÄTZE

SEHENSWERTES NEU ENTDECKT

Das Wesen einer Stadt verbirgt sich in ihren charakteristischen Details und liebeswerten Schätzen und Kuriositäten. Oft muss man genauer hinsehen, um diese Besonderheiten zu erkennen. Oder aber mit Einheimischen gesprochen haben, um zu erfahren, wo man Verborgenes finden, außergewöhnlich speisen, einkaufen oder ausgehen kann. Neben den wichtigen Sehenswürdigkeiten, Ecken und Plätzen sind es die feinen, kleinen Dinge, Boutiquen, Shops, Restaurants, Bars, die eine Stadt unvergesslich machen.

Kaiserliche Hofburg Riesensaal

INNSBRUCKS MUST-SEES

DU WARST NICHT IN INNSBRUCK, WENN…

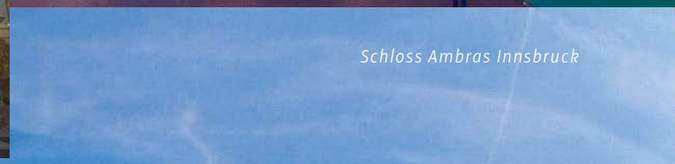
… Du diese zehn Highlights nicht gesehen hast! Zumindest all jene, die ganz leicht fußläufig zu entdecken sind im Herzen der schönen Stadt. Kultur und Geschichte pur verdichtet auf engstem Raum.

- **Altstadt mit Goldenem Dachl und Stadtturm:** mittelalterliche Altstadt mit dem weltberühmten, glänzenden Wahrzeichen und dem 51 Meter hohen Turm mit Aussichtsplattform
- **Dom zu St. Jakob:** prächtiger barocker Dom mit zwei markanten Kirchtürmen und dem größten und umfangreichsten Glockenspiel Österreichs (48 Glocken)
- **Hofburg & Hofgarten:** einer der bedeutendsten Kulturbauten Österreichs zeigt Prunk und Glanz vergangener Tage & grüne Oase inmitten der Stadt
- **Hofkirche & Volkskunstmuseum:** das leere Grab von Kaiser Maximilian I. als größtes europäisches Kaiserdenkmal aller Zeiten, und die bedeutendste Sammlung von Kulturgut aus dem historischen Tirol
- **Maria-Theresien-Straße:** prachtvolle Einkaufsstraße mit prunkvollen Barockbauten und Stadtpanorama – perfekt zum Flanieren, Shoppen und Im-Straßencafé-Sitzen
- **Schloss Ambras:** prächtiges Renaissance-Schloss und ältestes Museum der Welt

Rüstkammer Schloss Ambras Innsbruck

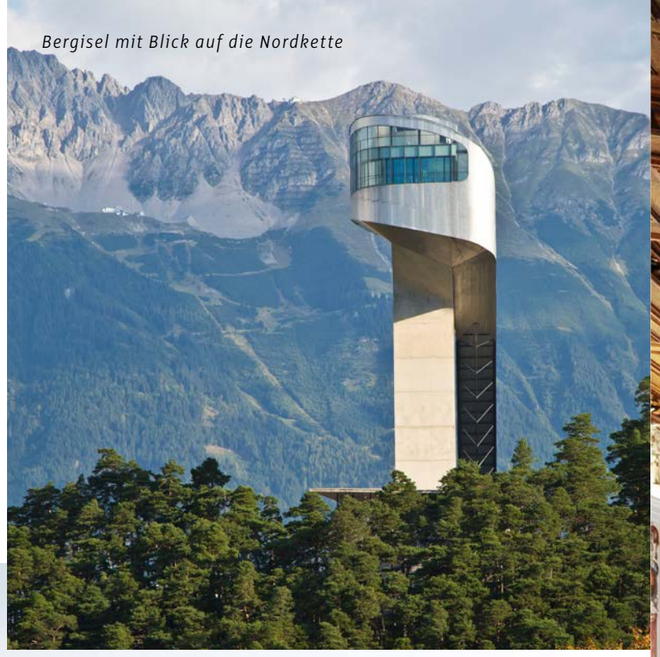
Altstadt mit Goldenem Dachl

Hofkirche



Schloss Ambras Innsbruck

- **Tirol Panorama / Bergisel:** Zaha Hadids Sprungschanze als architektonisches und sportliches Highlight & moderne Museumsinszenierung auf geschichtsträchtigem Berg
- **Patscherkofel:** Olympiaberg mit grandiosem Ausblick – ideal für Wanderer und Skifahrer
- **Hungerburg / Seegrube / Hafelekar & Alpenzoo:** der Berg in der Stadt, in wenigen Minuten vom Zentrum aus erreichbar & Europas höchstgelegener Themenzoo mit 2.000 Alpentieren
- **Swarovski Kristallwelten:** Kristall in allen Farben und Formen: eine Welt voll funkelnder Träume in unterirdischen Wunderkammern und einem beeindruckenden Park



Bergisel mit Blick auf die Nordkette

Nordkettenbahn - Station Hungerburg

Swarovski Kristallwelten

INNSBRUCK CARD

INNSBRUCK CARD – KLEINES DING – ALLES DRIN

Warum sich entscheiden, wenn man mit nur einer einzigen Karte nahezu alles haben kann? Die Innsbruck Card und die Innsbruck Card light sind der Schlüssel zu zahlreichen Stadterlebnissen sowie Bergausblicken. Zu einem unschlagbaren Preis öffnen sie die Türen zu den wichtigsten Museen und Sehenswürdigkeiten in und um Innsbruck: Entweder kostenlos oder zum ermäßigten Preis beinhalten sie Eintritte in Innsbrucks Museen, je eine Berg- und Talfahrt mit den Bergbahnen in Innsbruck und Umgebung bis hin zu Highlights wie die Swarovski Kristallwelten oder die Münze Hall. Sogar die kostenlose Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel und des Hop-on Hop-off Bus Sightseer ist in diesen einzigartigen Allround-Talenten enthalten.

Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.innsbruck.info/ic

DINING & ENJOYING

ZWISCHEN TRADITION, SPITZENKÜCHE UND INTERNATIONALEM FLAIR

Ein Besuch in Innsbruck ist immer verbunden mit dem Genuss kulinarischer Leckerbissen. Von klassischen, einheimischen Spezialitäten wie Knödel oder Kaiserschmarrn bis hin zu ausgefallenen Food-Kreationen ist für jeden Besucher etwas dabei. Gekonnt wird Tradition mit modernem Lifestyle kombiniert.

Café Lichtblick, 360°

Knödel-Tris

Umbrüggler Alm

Tiroler Edle

SHOPPING

WAS DAS HERZ BEGEHRT

Ob Mitbringsel und allerlei Kuriositäten in der Hofgasse, Markenartikel in der Maria-Theresien-Straße oder alles zum Thema Sport, Style & Mode – Innsbruck hat allerei Besonderes zu bieten. Traditionelles in der Altstadt, Junges und Trendiges in der Anichstraße, Handwerk und Tradition in den authentischen Vierteln Mariahilf und St. Nikolaus, wo man teils einen Blick hinter die Kulissen werfen darf.

Kaufhaus Tyrol

SPOTTING

TIROL IST GROSSES KINO

Und die Region Innsbruck ist seit Jahrzehnten beliebte Kulisse internationaler Film- und Fernseh-Produktionen. Von Klassikern wie „Sissi" und „Die Geierwally" über Serien wie „Tatort" bis hin zu Blockbustern aus Hollywood und Bollywood. Viele Stars haben hier ihre Spuren hinterlassen. **Gruppen-Special:** Die Bollywood Tour zu ausgewählten Drehorten!

Original Geierwally-Hütte nahe der Seegrube

Tiger Zinda Hai

EXPLORING EVEN FURTHER

AUSGANGSPUNKT FÜR VIELES MEHR

EXPLORING EVEN FURTHER: INNSBRUCK IM ZENTRUM VIELER MÖGLICHKEITEN

Innsbruck ist nicht nur einen City-Trip, sondern auch einen längeren Aufenthalt wert. Denn es ist optimaler Ausgangspunkt und gleichzeitig Basis für Ausflüge zu weiteren Entdeckungsmöglichkeiten im nahen Umfeld. Sämtliche ausgewählte Aktivitäten sind alle in nur ein bis drei Stunden als Tages-Touren durchführbar: Von München bis Salzburg, von den Dolomiten bis Verona.

BIS ZU NEUNZIG

MINUTEN ENTFERNT

BIS ZU DREI

STUNDEN ENTFERNT

EXPLORING EVEN FURTHER

BIS ZU 90 MINUTEN VON INNSBRUCK ENTFERNT

007 ELEMENTS

Drei Jahre nach den Dreharbeiten zu „Spectre" in Sölden wurde James Bond eine cineastische Erlebniswelt am Gaislachkogel auf 3.040 Metern gewidmet. Gleich daneben ist das ice Q, Filmlocation und Restaurant mit stilgerechter Gourmetküche.
007elements.soelden.com und www.iceq.at

STUBAIER GLETSCHER

Österreichs größtes Gletscherskigebiet mit Schneegarantie von Oktober bis Juni. Bei einem Besuch der Eisgrotte geht es 30 Meter tief in das Innere des Gletschers, den schönsten Panoramablick genießt man von der Gipfelplattform TOP OF TYROL auf 3.210 Metern.
www.stubaier-gletscher.com

AREA 47

Ob Rafting auf dem Inn, Canyoning durch wilde Schluchten oder eine spannende Höhlentour im Ötztal – in der AREA 47, Europas größtem Outdoorpark, werden mehr als 35 Fun- und Outdoor-Sportarten angeboten.
www.area47.at

Aqua Dome

AQUA DOME

Das modernste und architektonisch beeindruckendste Thermen-Resort der Alpen im Herzen des Ötztals ist ein Wellnessparadies auf über 50.000 Quadratmetern - mit Blick auf imposante Dreitausender.
www.aqua-dome.at

ACHENSEE

Eingebettet in die atemberaubende Berglandschaft des Karwendel- und Rofangebirges liegt Tirols größter See mit türkis-blauem Wasser. Seit 1887 bringt die Achenseeschiffahrt Fahrgäste über den See. Einen Aufenthalt wert: das „Atoll", eine vielseitige Freizeitanlage für Wasserratten, Erholungssuchende und Sportler.
www.tirol-schiffahrt.at und www.achenseebahn.at

SWAROVSKI KRISTALLWELTEN

Nur 20 Kilometer von Innsbruck entfernt liegt dieses funkelnde Erlebnis. Eine besondere Mischung aus Kunst und Kultur, Entertainment und Shopping.
www.kristallwelten.swarovski.com

MUSEUM STIFT STAMS

Die mittelalterlichen Gemäuer beherbergen umfangreiche Sammlungen und Schätze und bewahren die jahrhundertealte Geschichte des Klosters im Stiftmuseum.
www.stiftstams.at

SCHLOSS TRATZBERG

Das imposante Schloss hoch über dem Inntal diente ursprünglich als Grenzfeste gegen Bayern. Der Habsburgersaal mit dem Stammbaum der Habsburger oder das Königinzimmer machen Schloss Tratzberg zu einem Renaissance-Juwel.
www.schloss-tratzberg.at

Salzburg

BIS ZU DREI STUNDEN VON INNSBRUCK ENTFERNT

SALZBURG

Salzburg kennt man als Geburtsort und Wirkungsstätte von Wolfgang Amadeus Mozart und als Drehort von „Sound of Music". Gäste lieben die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärte Altstadt, die Salzburger Nockerln, die Salzburger Festspiele und das herrliche Bergpanorama.
www.salzburg.info

HIGHLINE179

Die highline179, die längste Fußgängerhängebrücke der Welt, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft, umringt von kilometerweiten Wäldern und imposanten Bergen. Sie verbindet die historische Burgruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia, die Höhe von 114 Metern und das 360-Grad-Panorama machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis.
www.highline179.tirol

SCHLOSS NEUSCHWANSTEIN

Das von König Ludwig II. erbaute Schloss Neuschwanstein zieht jedes Jahr rund 1,4 Millionen Menschen aus aller Welt ins südliche Bayern. Ganzjährig geöffnet, begeistert es wegen seiner romantischen Architektur in malerischer Umgebung.
www.neuschwanstein.de

VERONA

Verona, mittelalterliche Stadt in der norditalienischen Region Venetien und begehrtes Reiseziel für Frischverliebte. Bekannt als Schauplatz von Shakespeares „Romeo und Julia". Sehenswert ist die Arena von Verona: Ein riesiges römisches Amphitheater aus dem 1. Jahrhundert, in dem Konzerte und Opernaufführungen stattfinden.
www.turismoverona.eu

DIE DOLOMITEN

Gewaltiges UNESCO-Weltnaturerbe: Die Drei Zinnen, um die ein Sommer-Rundwanderweg führt, sind das Wahrzeichen des größten Freilichtmuseums der Welt. Auf dem Kronplatz auf 2.275 Metern steht das Messner Mountain Museum Corones von Stararchitektin Zaha Hadid, in dem eindrucksvoll die Geschichte des Alpinismus erzählt wird.
www.suedtirol.com/dolomiten

MÜNCHEN

Es ist die unvergleichliche Mischung aus Weltoffenheit und Tradition, aus Hightech und Bodenständigkeit, aus Innovation und charmanter Gelassenheit, die München so anziehend macht. Die Stadt bietet High-End-Shopping, szenige Stadtviertel und Biergärten, großen Fußball und ein großes Kunst- und Kultur-Angebot.
www.einfach-muenchen.de

EXPLORING EVEN FURTHER

WELCOME CARD

WELCOME CARD – SO VIEL MEHR ALS EIN WILLKOMMENSGRUSS

Mit der Welcome Card die Freiheit eines grenzenlosen Angebots erleben: Bereits ab 2 Übernachtungen in den zahlreichen Partnerbetrieben erhältlich, ist die kostenlose Gästekarte der ideale Begleiter für eine Entdeckungstour quer durch die Region. Die vielfältigen Inklusivleistungen der Welcome Card machen jede individuelle Vorliebe zum perfekten Urlaubstag. Ab 2 Übernachtungen nutzen Gäste den gesamten öffentlichen Verkehr innerhalb der Region Innsbruck und erhalten zahlreiche Ermäßigungen für Bäder, Seen und Sehenswürdigkeiten. Und damit noch nicht genug: Wöchentlich werden 18 geführte Bergwandertouren für Naturliebhaber, Genussmenschen, Gipfelstürmer sowie Familien angeboten. Auch die 7 geführten E-Biketouren für Familien, Anfänger und Fortgeschrittene sind im abwechslungsreichen Leistungspaket enthalten. Für alle, die noch mehr entdecken möchten, bietet die Welcome Card plus ab 3 Übernachtungen 4 Gratisfahrten mit ausgewählten Bergbahnen.

Alle Details zu den Leistungen der Welcome Card gibt es unter **www.innsbruck.info/welcome**

Machete - Burrito Kartell

FREE INNSBRUCK APP

Die offizielle App für die Region Innsbruck. Umfassendes Kartenmaterial mit GPS-Funktion für Sehenswürdigkeiten, Restaurants, Shops und die sieben Themen-Walks.*

Gratis downloaden unter

ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store

* Inklusive Vorlesefunktion und Offline-Verfügbarkeit.

#MYINNSBRUCK WILLKOMMEN AM BLOG

#MyInnsbruck ist Innsbruck und seine Regionen in seiner ganzen Vielfalt. Hinter unseren Beiträgen stehen Blogger – Menschen mit Geschichten. Mit Neugier. Mit Erlebnissen. Und genau das wollen wir teilen.

Mehr unter
blog.innsbruck.info

PAUL

VERENA

ELISABETH

... UND VIELE WEITERE BLOGGER

FILMREIFE MOMENTE IN UND UM INNSBRUCK

ALPIN-URBANE STADT UND MITTELPUNKT EINZIGARTIGER ERLEBNISSE

FREITAG – ENTSPANNTE ANREISE MIT DEM AUTO DURCH DAS SCHÖNE INNTAL

Endlich liegen sie vor uns: Die ersten Berggipfel. Die Vielfalt der Natur fasziniert mich als Kanadier immer wieder. Seit ich James Bonds „Spectre" gesehen habe, wollte ich hierher, um gemeinsam mit meiner Freundin die Drehorte und die einzigartige alpin-urbane Mischung der Region zu besuchen. Wir übernachten im Hotel Penz, mit seiner legendären Rooftop-Bar. Nach dem Check-in geht es bereits hoch hinaus: Unglaublich, dass man in so kurzer Zeit direkt aus der Altstadt in Österreichs größten Naturpark gelangt. Als erfahrene Kletterer haben wir uns den ersten Abschnitt des Innsbrucker Klettersteigs vorgenommen. Wir starten vom Congress in die Höhe: Über Hungerburg und Seegrube geht es mit Bahn und Gondel auf den Gipfel. Von der Station Hafelekar sind wir in Kürze beim Beginn des Klettersteiges und folgen dem Gratverlauf über Seegrubenspitze, Kaminspitzen und Kemacher bis zum Langen Sattel. Die Wadln brennen und wir nehmen von hier den Abstieg über den Wanderweg zur Station Seegrube. Was für ein Tag! Zum Abschluss genießen wir einen Sundowner auf der Hotelterrasse und lassen den Abend in der Altstadt bei traditionellen „Schmankerln" ausklingen.

007 Elements James Bond Erlebniswelt in Sölden

Bollywood Filmdreh Tiger Zinda Hai in der Hofburg

James Bond „Spectre"

Blick ins Karwendel

Kaiserschmarrn

SAMSTAG – UND ACTION! AUF DEN SPUREN VON BOLLY- UND HOLLYWOOD

Wir haben viel vor und beginnen den Tag um 7:30 Uhr. Meine Freundin liebt Hollywood und Bollywood. Deshalb geht's nach Sölden zu „007 Elements" auf 3.040 Metern am Gaislachkogel – eine beeindruckende Symbiose aus moderner Technik, zeitgenössischer Architektur und verschiedensten interaktiven Hightech-Galerien rund um James Bond. Wir sind begeistert. Zum Abschluss kehren wir im ice Q ein – Filmlocation und Gourmetrestaurant zugleich. Den Rückweg treten wir über Kühtai und Praxmar an, denn hier gilt es, einen Hauch Bollywood einzufangen Wir stellen fest: Die traumhafte Kulisse dort wurde nicht umsonst für den Bollywood Blockbuster „Tiger Zinda Hai" ausgewählt.

Haus der Musik Innsbruck

SONNTAG – STADTEROBERUNGEN UND KULTUR IM HERZEN ALPINER NATUR

Im Hotelzimmer haben wir die Broschüre „Walks to explore“ entdeckt, in der unterschiedliche Stadtspaziergänge beschrieben sind. Wir entscheiden uns für den „Auf den Spuren der Habsburger“-Walk und spazieren nach dem Frühstück in die Altstadt, wo wir mit Innsbrucks Wahrzeichen, dem „Goldenen Dachl“, beginnen. Die Habsburger – allen voran Kaiser Maximilian I. – hinterließen in ganz Tirol ihre Spuren, viele in Innsbruck. Es ist großartig, ein bedeutendes Stück europäischer Geschichte so hautnah zu erleben. Wir schlendern durch verwinkelte Gassen und vorbei an historischen Gebäuden. Aber der Mix ist das, was Innsbruck ausgezeichnet: Moderne Architektur, beeindruckende Tradition, urbane Kultur und mächtige Naturkulisse. Zur Erfrischung gehen wir an den Inn. Die bunte Häuserzeile von St. Nikolaus und Mariahilf macht uns neugierig. Dort erleben wir Innsbrucks authentische Seite: Eine Mischung aus Geschichte, Kreativität und Moderne. Unsere kulturelle Entdeckungstour beenden wir mit einem Essen mit internationalem Flair im Restaurant „Das Brahms“ im Haus der Musik.

Hofkirche

Mariahilf-Häuserzeile

MONTAG – TRAUMHAFTE MÄRCHENKULISSEN

Innsbruck ist auch optimaler Ausgangspunkt für viele weitere Entdeckungsmöglichkeiten im nahen Umfeld. Wir haben viel vom sagenumwobenen König Ludwig II. und seinen weltbekannten Bauten gehört. Alle an einem Tag zu besichtigen, ist unmöglich, aber Linderhof und Neuschwanstein lassen sich sehr gut als „Rundfahrt“ kombinieren. Zuerst geht es zum Schloss Linderhof, das mit seinem Prunk und dem Spiegelsaal an den französischen Sonnenkönig erinnert. Das weitere Highlight, Schloss Neuschwanstein, ist der Inbegriff eines Märchenschlosses und zählt zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten Deutschlands. Wir sind „verzaubert“ und wagen uns am Rückweg noch über die spektakuläre Hängebrücke highline179, eine der längsten ihrer Art. Das kleine Wanderabenteuer bringt nicht nur erholsame Bewegung, sondern belohnt uns auch mit atemberaubenden Ausblicken.

Weitere persönliche Geschichten & Storys
blog.innsbruck.info
#myinnsbruck

highline179

Schloss Neuschwanstein

NATUR ERLEBEN

VON AKTIV BIS ENTSPANNT

BEWEGUNG IN ALLEN FACETTEN

Die gemütliche Wanderung, der rasante Schwung im Bikepark, das hochalpine Erlebnis im Klettersteig oder die knackige Rennradtour am Inn entlang – der Innsbrucker Alpensommer bietet die perfekten Voraussetzungen für erlebnisreiche und genussreiche Tage in der Natur. Das sportliche Abenteuer fällt dabei sanft oder aktiv aus – je nach Laune und Kondition. Allen Aktivitäten gemein sind jedenfalls die unvergesslichen Begegnungen mit der beeindruckenden Bergwelt. Los geht`s!

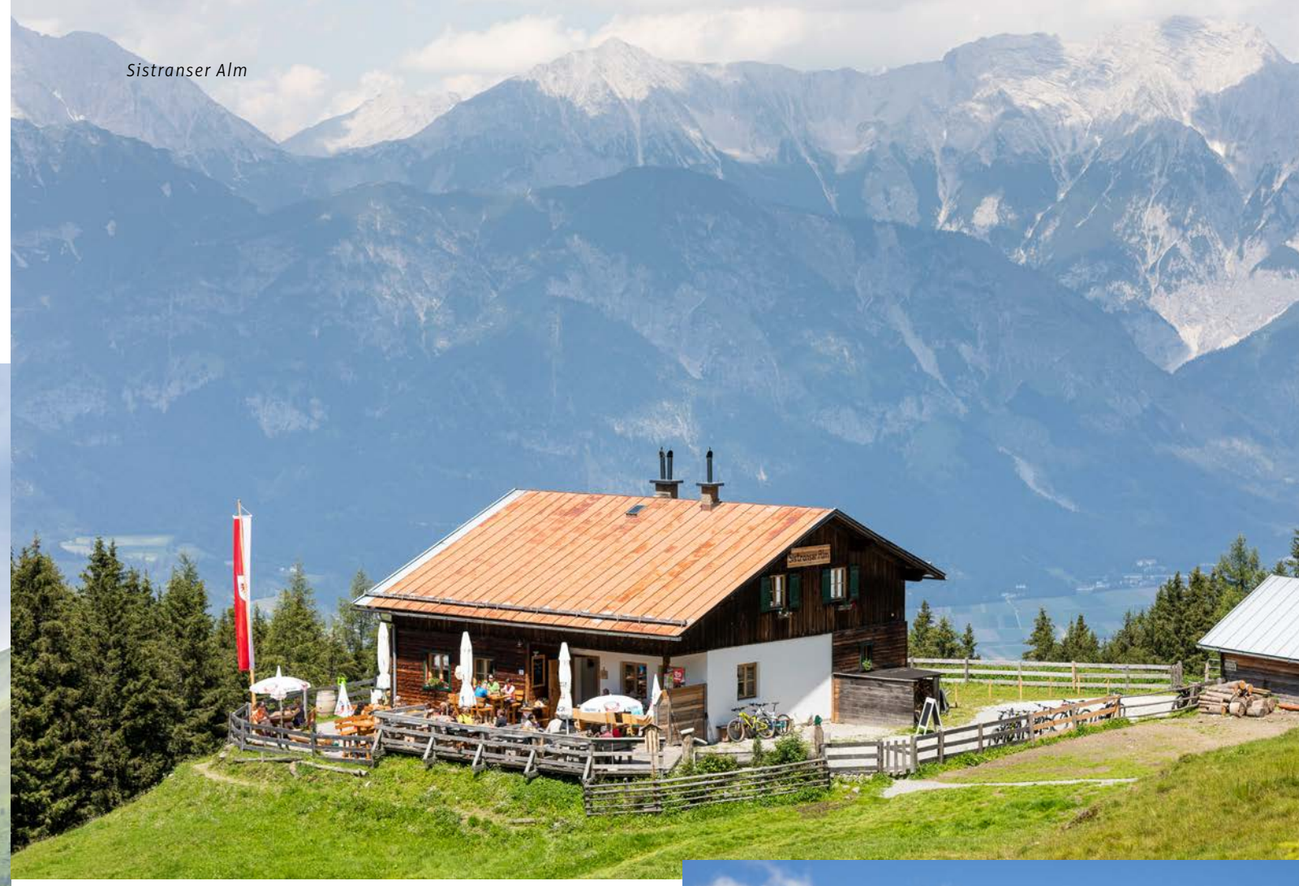
Mieminger Plateau - Simmering

HIKING

UNZÄHLIGE WANDER-MÖGLICHKEITEN

Durch die Region Innsbruck schlängeln sich zahlreiche Wanderwege. Alles ist möglich: von der Einsteiger-Tour über die gemütliche Familienwanderung bis zum anspruchsvollen Weitwanderweg. Des Hikers Herz schlägt höher: Den Körper fordern, frische Bergluft einatmen, spektakuläre Aussicht genießen – und als Belohnung auf einer der herrlichen Almen einkehren. Eine Möglichkeit, die Bergwelt kennenzulernen, ist das Gratis-Bergwanderprogramm. Ausgebildete Bergführer zeigen den Gästen die schönsten Plätze, Wälder, Almwiesen und Hütten. Weiterführende Informationen und Buchungsmodalitäten sowie Kartenmaterial und eine Wander-App unter

www.innsbruck.info
www.innsbruck.info/hiking



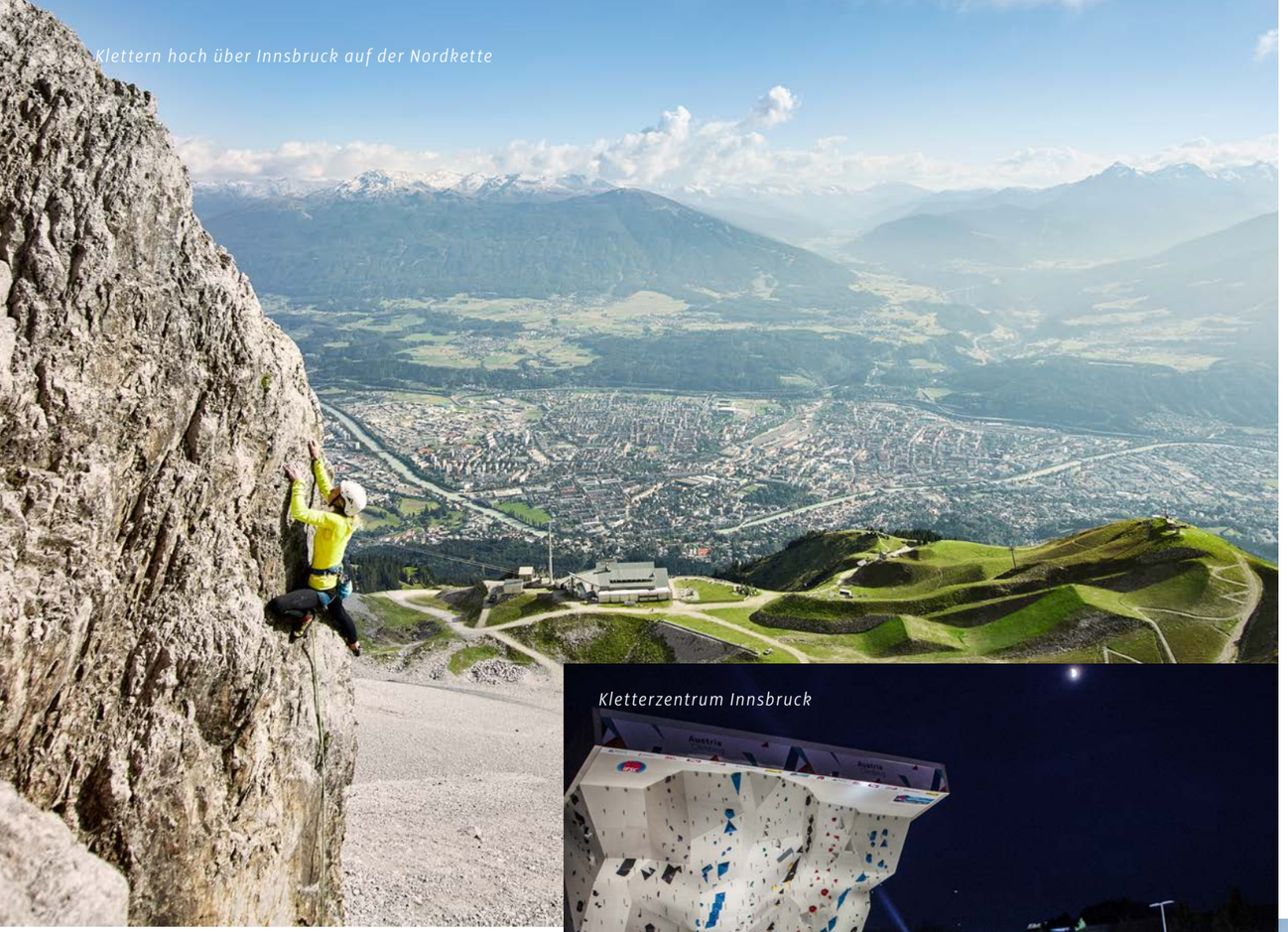
Sistranser Alm

DER NEUE INNSBRUCK TREK – WEITWANDERN LEICHT GEMACHT

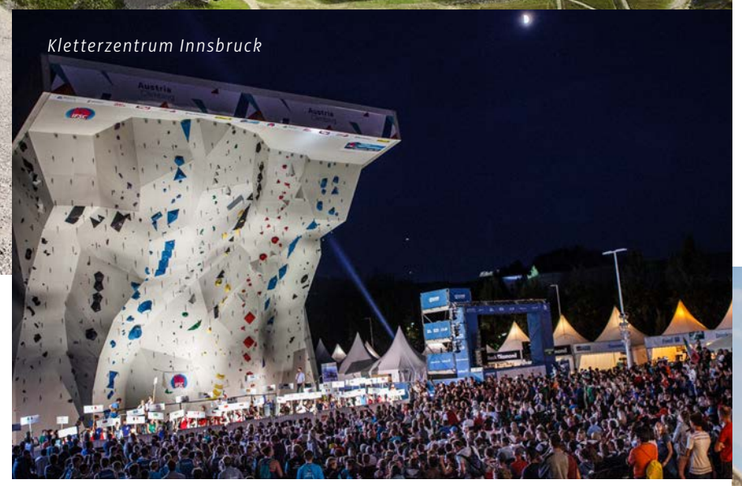
Eine Wanderwoche auf den schönsten Wegen rund um Innsbruck und ohne Gepäck bietet der neue Innsbruck Trek. Maximale Flexibilität: Täglich kann man für die Tagesetappe zwischen zwei unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden entscheiden. Zertifizierte Bergführer der Alpinschule Innsbruck (ASI) begleiten beide Varianten. Ein intensiver Berggenuss mit sorgenfreiem Komfort.

Mehr Infos zum Trek oder anderen Weitwander-Klassikern wie Via Alpina, Jakobsweg, Sellraintaler Hüttenrunde oder Karwendel Höhenweg unter
www.innsbruck.info/hiking

Zirbenweg - Patscherkofel



Klettern hoch über Innsbruck auf der Nordkette



Kletterzentrum Innsbruck

CLIMBING

CLIMBERS' CITY INNSBRUCK – KLETTERPARADIES FÜR ALLE

Klettern in idyllischer Einsamkeit oder mit Blick auf die Stadt, Bouldern in topmodernen Hallen oder outdoor über spektakulären Felsformationen: Innsbruck bietet vielfältige Klettermöglichkeiten für alle Könnerstufen. In wenigen Minuten geht es vom Stadtzentrum zu Klettersteigen, Klettergärten, Kletterzentren und vielem mehr. Zum Beispiel zum sagenumwobenen Kletterparadies Martinswand, westlich von Innsbruck. Oder zu einer der vielen Kletterhallen und Indoor-Bouldermöglichkeiten – wie in Telfs oder im Kletterzentrum Innsbruck. Letzteres gehört zu den größten und modernsten weltweit und war 2018 Schauplatz der Kletter-WM.

Aktuelle Tipps unter
www.innsbruck.info/climbing

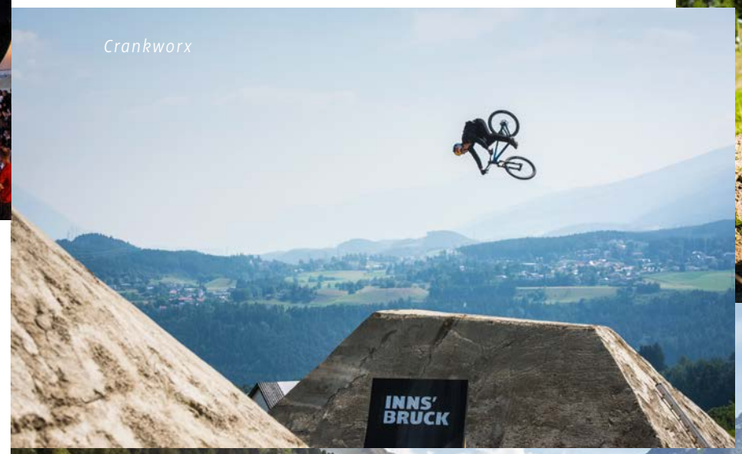
BIKING & CYCLING

BIKE CITY INNSBRUCK

Mitten im Herzen der Alpen gelegen, bietet die Region Innsbruck die perfekten Voraussetzungen für Fahrradfahren in all seinen bunten Facetten. Spektakuläre Trails, die Biker direkt von den beeindruckenden Bergen rings um Innsbruck in die Stadt bringen, der Bikepark Innsbruck mit Angeboten für alle Kenner- und Könnerstufen und Crankworx, das größte Mountainbike Gravity Festival der Welt, bei dem sich die lokale Bikerszene mit internationalen Stars trifft: Die Bike City Innsbruck wird ihrem Namen gerecht und begeistert Mountainbiker mit sportlichen Herausforderungen und urbanem Angebot. Aber auch Genussradfahrer und Rennradfahrer kommen voll auf ihre Kosten in der Region Innsbruck, war die Stadt 2018 doch Host City der UCI Straßenrad WM.

Aktuelle Tipps unter
www.innsbruck.info/biking

Bikepark Innsbruck



Crankworx

Kühtai-Sellraintal

Lanser See

SWIMMING

WASSERSPASS IN DER REGION INNSBRUCK

Glasklares Wasser in Trinkqualität kommt aus jedem Wasserhahn. Zahlreiche Trinkbrunnen in der ganzen Region sorgen auch im Sommer für kühle Erfrischung.

Der **Innsbrucker Baggersee** in der Rossau ist als „See in der Stadt" ein beliebter Treffpunkt für Sonnenanbeter, Trendsportler und Familien. Neben einer Liegefläche von über 53.000 Quadratmetern bietet er eine Triathlonschwimmstrecke und ein Tauchzentrum. Außerdem Schlauchbootfahrten, einen Spielbach und einen großen Spielplatz für Kinder sowie Beachvolley, Basketball oder Fußball. Zu empfehlen: das Restaurant deck47.

Das Ufer des künstlich angelegten **Badesees Untermieming** bietet sowohl flache, kinderfreundliche als auch etwas steilere Stellen. Vier Stege erleichtern das Einsteigen ins kühle Nass. Neben dem Baden können Kinder am Spielplatz toben, Sportliche sich am Beachvolleyball-Platz auspowern und Gesundheitsbewusste ihr Immunsystem in der Kneipp-Anlage stärken.

Wer die unberührte Natur schätzt, ist am **Möserer Naturbadesee** oberhalb von Telfs genau richtig. Er zählt zu den wärmsten Badeseen Tirols, an dem sich Gäste und Einheimische fernab des Trubels gerne erholen.

Der bis zu zwölf Meter tiefe **Lanser See** wird als alpiner Moorsee sowohl durch Grundwasser als auch durch den unter Naturschutz stehenden Rosenweiher (Lanser Moor) gespeist. Nicht nur Kinder sind von der „Zauberinsel" in der Mitte des Sees und dem Sprungturm begeistert. **Tipp:** Seerosenblüte Juni bis Juli.

Am **Natterer See** treffen sich Spaß-, Sport- und Erlebnishungrige. Das Moorstrandbad punktet mit einem beeindruckenden Aqua Park mit Wassertrampolin, Surfen, Kajak, Wasser-Volleyball und Riesenwasserrutsche, zu Land warten Streetball, Trampolinspringen, Pfeil und Bogen und Mountainbikes. Dazu gibt`s eine hervorragende Wasserqualität und Temperaturen bis 25 Grad.

Mehr Informationen zu den Seen und weiteren Bademöglichkeiten gibt es auf
www.innsbruck.info

GOLF

ABSCHLAGEN IN ATEMBERAUBENDER NATURKULISSE

Der **27-Loch-Golfpark** am Fuße der imposanten **Mieminger Kette** auf 885 Metern Höhe bietet Golfvergnügen in einzigartiger Tiroler Bergkulisse. Das besonders milde und sonnige Klima erlaubt eine Spieldauer von Mitte März bis Ende November. Der 18-Loch-Championcourse sorgt für sportliche Herausforderungen, der kürzere 9-Loch-Parkcourse ist bei Golfern mit weniger Platzerfahrung beliebt, und perfekte Trainingsbedingungen gibt es in der neu gestalteten Trainings-Academy auf mehr als 10.000 Quadratmetern.

Rund um den **Patscherkofel** warten **drei Golfplätze** mit insgesamt 36 Löchern, die Golfvergnügen auf höchstem Niveau bieten – für passionierte Golfer ebenso wie für engagierte Anfänger. Tolles Plus: Die Plätze sind umgeben von imposanter Natur und einem beeindruckenden Panorama.

Golfen ist auch in Innsbruck möglich: Das Golf- und Freizeitzentrum Rossau ist nur wenige Minuten vom Innsbrucker Stadtzentrum entfernt und dennoch im Grünen eingebettet – mit einem herrlichen Ausblick auf das umliegende Bergpanorama wird der Golfschwung perfektioniert. 32 Abschlagplätze - davon 16 überdacht - sind das ganze Jahr geöffnet.

Vorteil: Gäste der Region Innsbruck erhalten mit der Welcome Card auf allen fünf Golfanlagen bis zu 20 % Ermäßigung auf den regulären Greenfeepreis.

Mehr Informationen unter
www.innsbruck.info

Mieminger Plateau

Lust auf noch mehr Golferlebnis?
Mit der Golf Alpin Card können Sie nicht nur die Golfanlagen der Region Innsbruck genießen, sondern über 40 Golfanlagen in Tirol und sogar Salzburg entdecken: Zum Beispiel Golfen am Achensee vor der mächtigen Kulisse des Alpenparks Karwendel oder in Seefeld, einem der schönsten Golfgebiete in Österreich.

Mehr Informationen unter
www.golf-alpin.at

VORFREUDE

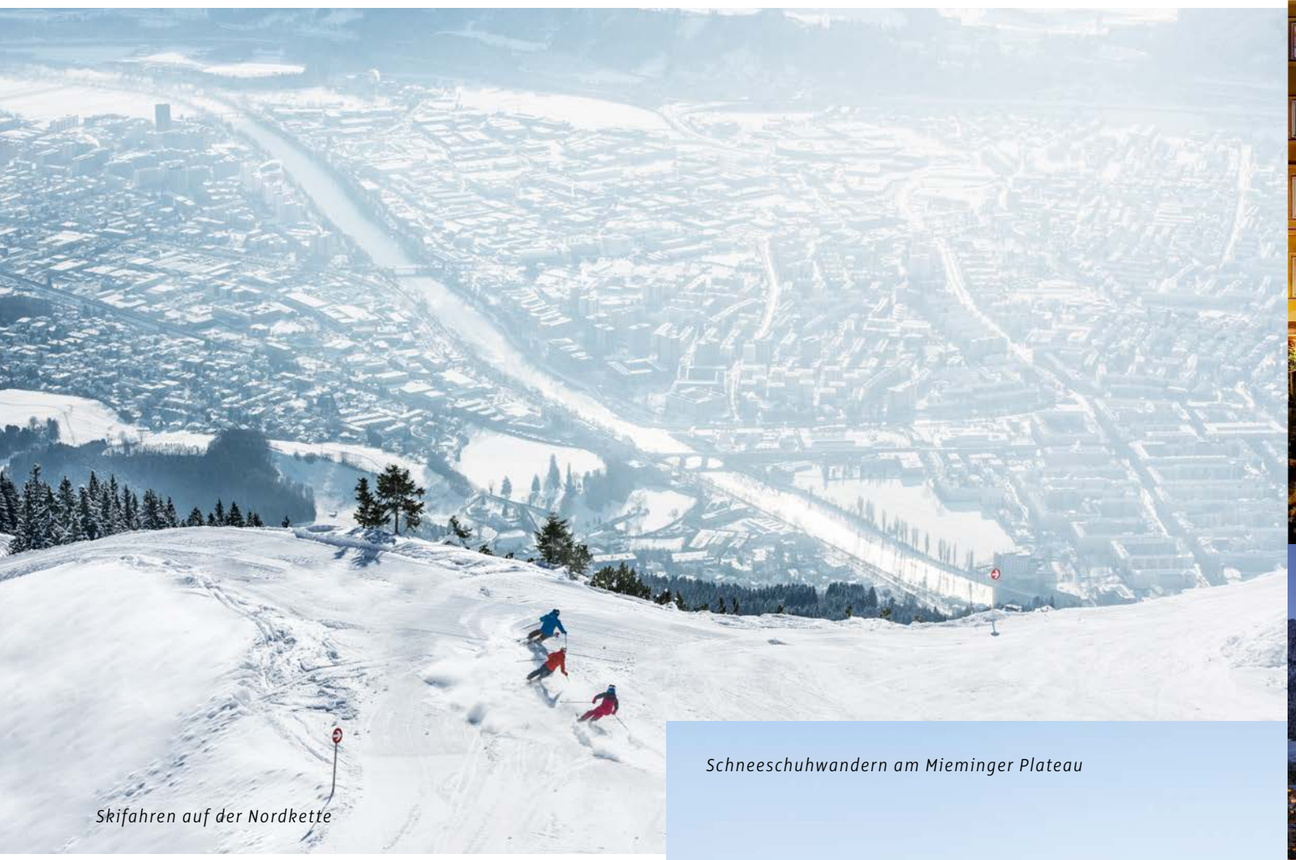
AUF WINTERLICHE ABENTEUER

VON ROMANTISCH BIS ABENTEUERLUSTIG

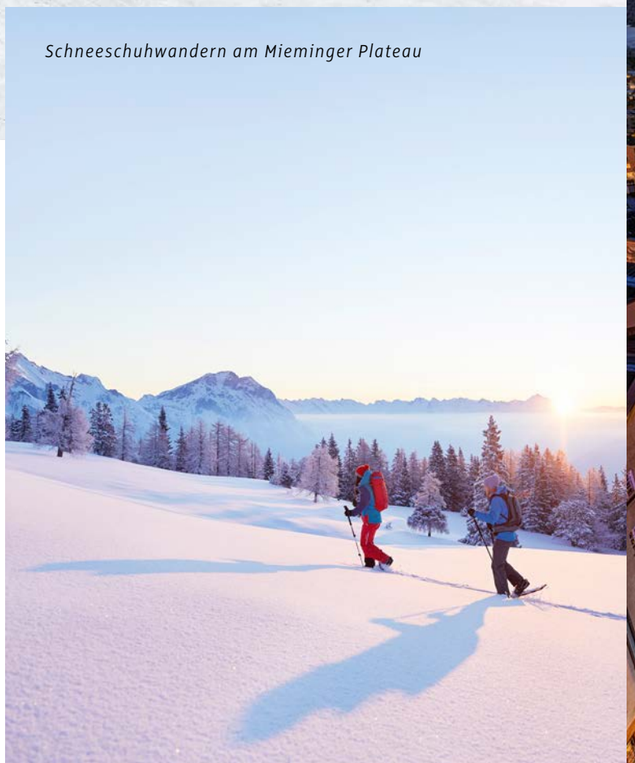
Auf Skiern rasant den Berg hinunter im Kühtai oder von der Nordkette mit Blick auf die Stadt. Oder einfach verzauberte Schneelandschaften genießen auf dem Mieminger Plateau. In der Region Innsbruck ist alles möglich - von aktiv bis entspannt, ambitioniert bis vergnüglich, für Jung und Alt. Mit viel Adrenalin beim Rodeln und Bobfahren oder etwas ruhiger beim Winterwandern und Langlaufen.
Auch für Romantik ist ausreichend gesorgt: beim Eislaufen, auf bezaubernden Weihnachtsmärkten, bei Kutschen- und Schlittenfahrten. Oder entspannt am Kamin vor prächtig weißem Alpen-Panorama.

Das Ski-Resort Kühtai bei Nacht

WINTER – SPORT UND SPASS



Skifahren auf der Nordkette



Schneeschuhwandern am Mieminger Plateau

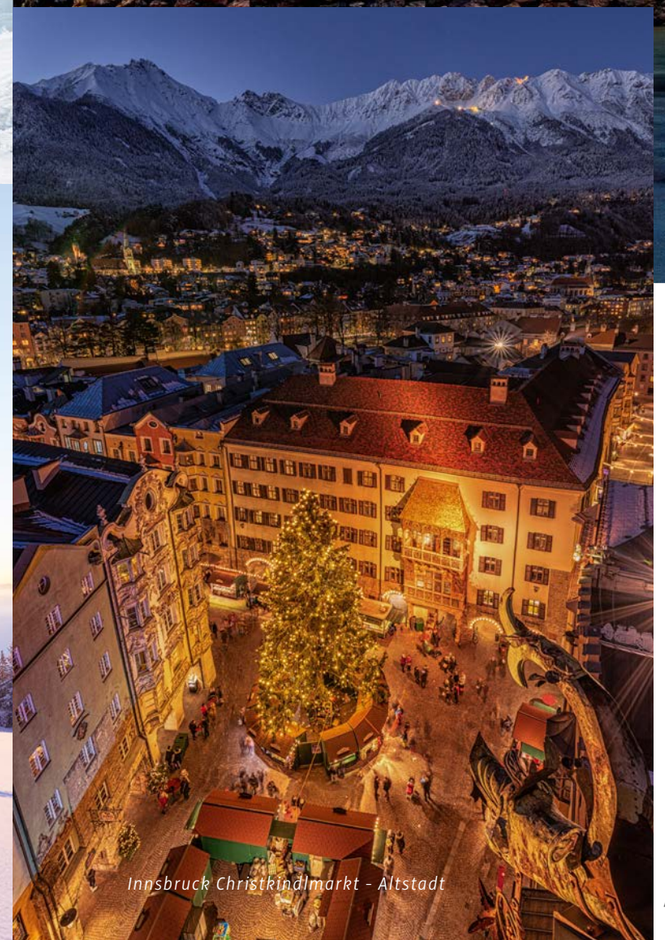
AKTIV AUF SCHNEE UND EIS

Die Region Innsbruck ist ein wahres Wintersport-Paradies: Mehrere Skigebiete in und um Innsbruck ermöglichen endlose Abfahrten auf hunderten von Pistenkilometern. Für jede Alters- und Könnerstufe gibt es den passenden Berg: Genuss-Skifahrer kommen ebenso auf ihre Kosten wie Familien, sportliche Skifahrer und Freerider finden frischen Powder und die Kleinen lernen den perfekten Schwung. Auch allen anderen Winterfreuden kann ebenfalls ausgiebig gefrönt werden: Von Winterwandern, Rodeln, Eislaufen über Bobfahren, Curling, Eisklettern bis hin zum Langlaufen – kein Winterwunsch bleibt offen.

Mehr Informationen gibt es auf
www.innsbruck.info

CHRISTKINDL-MÄRKTE

Christkindlmarkt Marktplatz



Innsbruck Christkindlmarkt - Altstadt

CHRISTKINDLMÄRKTE

Seit über 45 Jahren stimmen die Christkindlmärkte in Innsbruck auf die Weihnachtszeit ein. Der Geruch von Glühwein und Krapfen liegt ab Mitte November über der Stadt. Festliche Töne erklingen und der 14 Meter hohe Kristallbaum am Marktplatz glitzert. An den 200 weihnachtlich dekorierten Ständen gibt es Christbaumschmuck, Kunsthandwerk, Geschenke und Mitbringsel. Die Turmbläser spielen vom Balkon des Goldenen Dachls und in der Jaufenthaler Krippe am Marktplatz erwacht die Weihnachtsgeschichte zum Leben. Die festlich geschmückte, historische Christkindlbahn aus dem Jahre 1907 rattert selig durch die Straßen.

Mehr Informationen gibt es auf
www.christkindlmarkt.cc
www.innsbruck.info/bergsilvester

BURGGRABEN 3 • 6020 INNSBRUCK, ÖSTERREICH
TEL. +43 512 / 53 56 • OFFICE@INNSBRUCK.INFO
WWW.INNSBRUCK.INFO

INNS' BRUCK

unlimited

IMPRESSUM:
Herausgeber / Konzept und Grafik: Innsbruck Tourismus
Druck: Alpina Druck GmbH, Innsbruck
Bilder: Innsbruck Tourismus/ Aichner, Area47, Aqua Dome, Bause, Egger, Fotolia - Vojtech Heroout, Groeger, Gang & Gebe Innsbruck, IDM Südtirol - Harald Wisthaler, Joerg, Jovanovic, Kaufhaus Tyrol, Lackner, Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc., Danjaq, LLC and Columbia Pictures Industries, Inc., Rovira, Swarovski Kristallwelten, Schönher, Schwager, Stubaier Gletscher, Tiroler Edle, Tirol Werbung / Ziegelböck Mania Tourismus Salzburg - Breitenegg Günter, Voitl, Vorhofer, W9 Studios-Webhofer, Wiggins, Wilhelm, Yashraj Films, Zangerl;
Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen. Stand Januar 2022