

Packliste

„Ich mache eine Radreise und ich nehme mit ...“ Wir haben eine Liste für Sie zusammengestellt, worauf Sie achten müssen und was Sie unbedingt einpacken sollten, wenn Sie eine Reise auf dem Innradweg planen.

Fahrrad mit Ausrüstung

- Packtaschen
- Lenkertasche mit Kartenhalter
- Satteltasche
- Fahrradschloss
- Trinkflaschen
- Fahrradschlauch
- Reifenheber
- Luftpumpe
- Multitool
- Kettenöl / Kettenspray
- Pulsmesser (falls gewünscht)
- Traubenzucker (Energieriegel)

Bekleidung

- kurze Hose
- lange Hose
- kurze Radlerhose
- lange Radlerhose
- Regenhose
- Regenjacke oder Windjacke
- Pullover
- Radtrikot
- T-Shirt
- Funktionsunterwäsche
- Schuhe zum Radfahren (wasserfest)
- zweites Paar Schuhe
- Socken
- Fahrradhandschuhe
- Unterwäsche
- Badesachen + Handtuch
- Fahrradhelm
- Sportbrille + Sonnenbrille
- Ärmlinge/Beinlinge
- Buff
- Kappe/Mütze

Hygieneartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Waschzeug (Duschgel, Shampoo, Bodylotion, ...)
- Sonnencreme
- After Sun Lotion
- Einwegrasierer + Rasiergel
- Bürste/Kamm
- Deo
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Reisewaschmittel
- Kleine Reiseapotheke (Verbandkästchen, Halspastillen, Kühlgel, Pflaster, Aspirin, Pinzette, persönliche Medikamente, ...)
- Mückenspray

Navigation

- Reiseführer / Kartenmaterial
- GPS-Gerät inkl. GPS-Track
- Batterien für das GPS-Gerät
- Akkuladegerät

Bargeld – Finanzen

- Bargeld
- Brustbeutel
- EC-Karte (Bankomatkarte)
- Kreditkarte

Sonstiges

- Personalausweis / Reisepass
- Bahncard
- Steckdosenadapter
- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Telefonnummern und Adressen der Unterkünfte